



Outubro  
Rosa



H O S P I T A L  
A M A R A L C A R V A L H O

**O câncer de mama é o mais frequente entre as brasileiras:**

73 mil novos casos em 2023.

\* Estimativa INCA.

### Pratique o autocuidado sempre!

Fique atenta aos sinais:



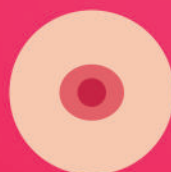
Nódulos nas mamas, além de axilas ou pescoço



Pele avermelhada ou irritada



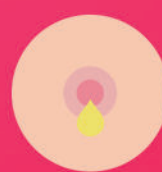
Textura semelhante a de uma casca de laranja



Mudanças na aréola e no bico do seio



Inchaço total ou parcial



Secreções ou sangramentos

### Faça seus exames gratuitamente

O Programa Pró-Mama oferece cuidado gratuito às mulheres com o objetivo de prevenir e detectar precocemente o câncer de mama

Com encaminhamento médico dos postos de saúde, você pode realizar exames como mamografia e ultrassonografia.

Para saber mais é só ligar no telefone (14) 3602-1242.

### Apoie o Hospital Amaral Carvalho

Ligue: 0800 778 8008 / (14) 3602-1100 ou (14) 98129-8873 ou pelo e-mail: [doacao@amaralcarvalho.org.br](mailto:doacao@amaralcarvalho.org.br)  
[www.amaralcarvalho.org.br](http://www.amaralcarvalho.org.br)