



Novembro  
Azul



Apoio:

**1 a cada 7 homens será diagnosticado com câncer de próstata no Brasil.**

Essa é uma doença silenciosa, então não espere os sintomas para começar a se cuidar!

**Realize os exames preventivos anualmente.**

Veja as recomendações médicas:

**PSA  
(de sangue)**

**Toque retal**

**Homens sem fatores de risco:**

A partir dos 50 anos

**Homens com fatores de risco:**

- Histórico familiar
- Raça negra
- Exposição a tóxicos

A partir dos 45 anos

**Fique ligado:** O exame de PSA não substitui o toque retal.

Ambos são exames preventivos complementares e essenciais para o diagnóstico do câncer de próstata!

**Faça os exames de rastreamento de forma gratuita**

O Programa de Prevenção do Câncer de Próstata oferece gratuitamente os exames de rastreamento (toque retal e PSA) para homens de **45 a 75 anos**.

Para mais informações e agendamentos, ligue: **(14) 3602-1191**.

**Apoie o Hospital Amaral Carvalho**

Ligue: 0800 778 8008 / (14) 3602-1100 ou (14) 98129-8873 ou pelo e-mail: [doacao@amaralcarvalho.org.br](mailto:doacao@amaralcarvalho.org.br)  
[www.amaralcarvalho.org.br](http://www.amaralcarvalho.org.br)