



O câncer de mama é o mais frequente entre as brasileiras:
74 mil novos casos em **2024**

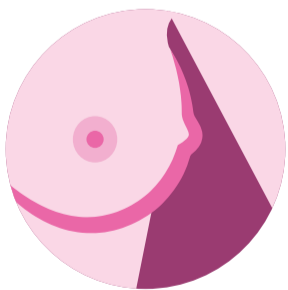
*Estimativa INCA

Pratique o autocuidado sempre
Faça seus exames gratuitamente

Com encaminhamento médico dos postos de saúde, você pode realizar exames como mamografia e ultrassonografia de forma gratuita pelo Programa de prevenção Pró-Mama.

Para saber mais é só ligar no telefone (14) 3602-1307.

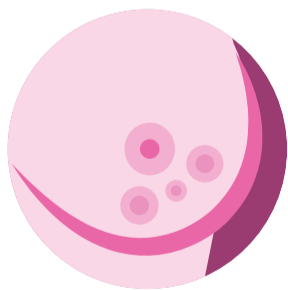
Ao notar os sinais, procure um médico:



Nódulos nas mamas, além de axilas ou pescoço



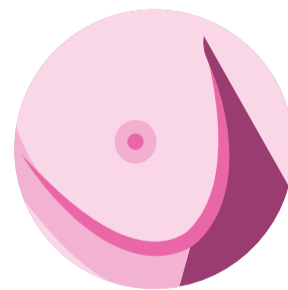
Pele avermelhada ou irritada



Textura semelhante à de uma casca de laranja



Mudanças na aréola e no bico do seio



Inchaço total ou parcial



Secreções ou sangramentos



Outubro
Rosa

Mês de conscientização
do **câncer de mama**

Apoie o Hospital Amaral Carvalho
Ligue: 0800 778 8008 / (14) 3602-1111
(Whatsapp) ou pelo e-mail:
doacao@amaralcarvalho.org.br
www.amaralcarvalho.org.br